

令和8年度 東大和市立第三小学校

スクリーンタイム(休止時間)

設定方法手順

スクリーンタイム機能で「休止時間」を設定することでできること

スクリーンタイム機能で「休止時間」を設定することで、端末の使用時間を制限することができます。

これにより、ご家庭で決めた端末利用時間を守らせることができます。

スクリーンタイムの設定にあたって

- ◆ 本機能を使用するには、**ご家庭において設定**していただく必要があります。
- ◆ 設定するスクリーンタイム専用パスコードは、**保護者ご自身で作成のうえ、設定・管理管理**してください。

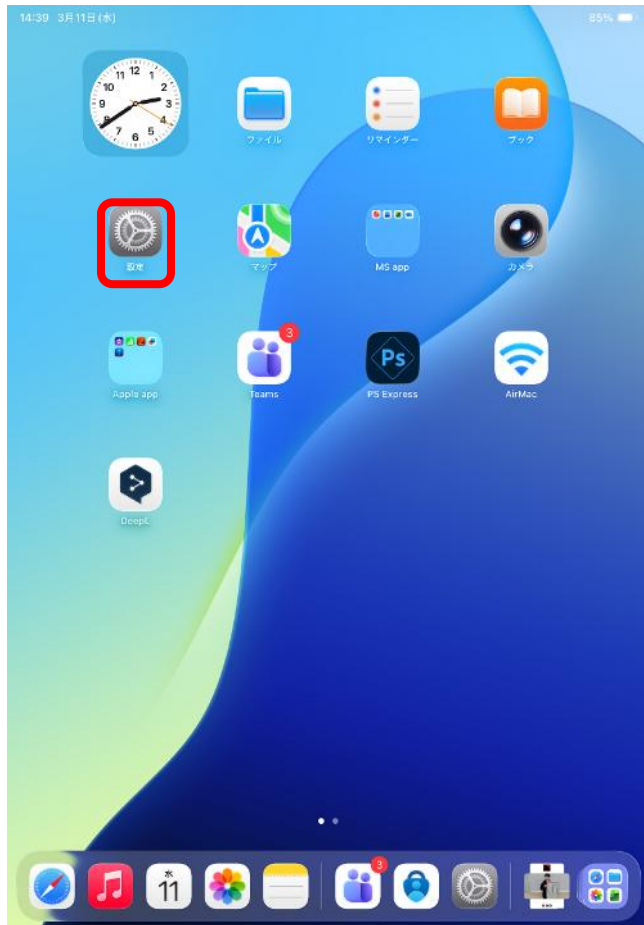
「休止時間」中の端末画面▶



スクリーンタイム設定方法 1(スクリーンタイムパスコードの設定)

児童・生徒のGIGAスクール端末において、「スクリーンタイムパスコード」を設定します

① 「設定」をタップ



② 左側メニューから「スクリーンタイム」をタップ



③ 「スクリーンタイム設定をロック」をタップ



スクリーンタイム設定方法 1(スクリーンタイムパスコードの設定)

児童・生徒のGIGAスクール端末において、「スクリーンタイムパスコード」を設定します

④ 「スクリーンタイムパスコード」を設定

※次の画面では、確認のため再度同じパスコードを入力してください



- スクリーンタイムパスコードは、スクリーンタイムの解除や設定変更に必要なパスコードです。
- 番号は、任意の4桁の数字が設定できます(パスコードの作成・管理は、保護者ご自身で行ってください)
- 設定にあたっては、端末のロック用のパスコードとは異なるものを設定してください。
- スクリーンタイムパスコードを忘れてしまった場合は学校にご相談ください。

この後の作業において、都度、スクリーンタイムパスコードの入力が必要となります。

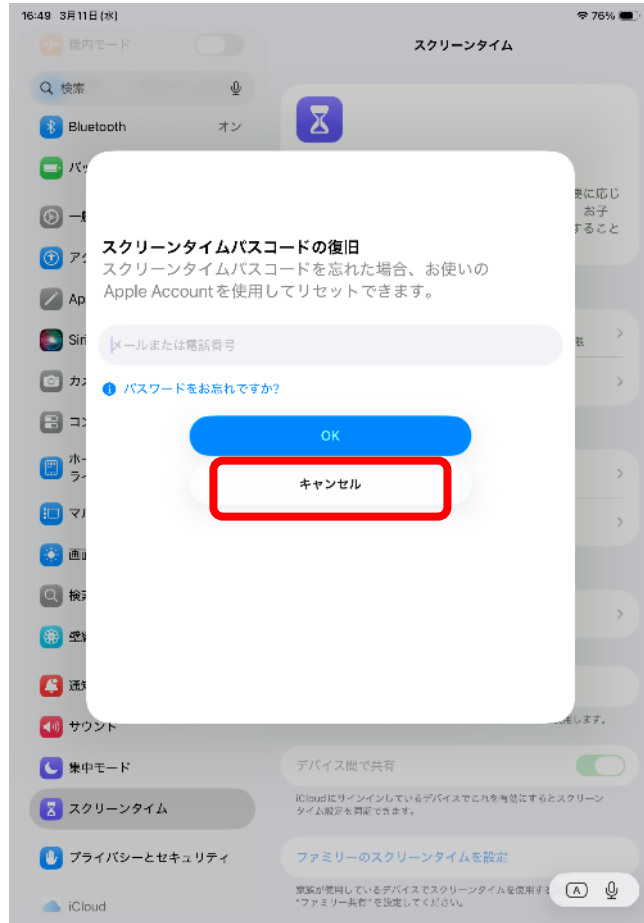
右図のような画面が表示された場合は、④で設定したパスコードを入力して「次へ」をタップしてください。



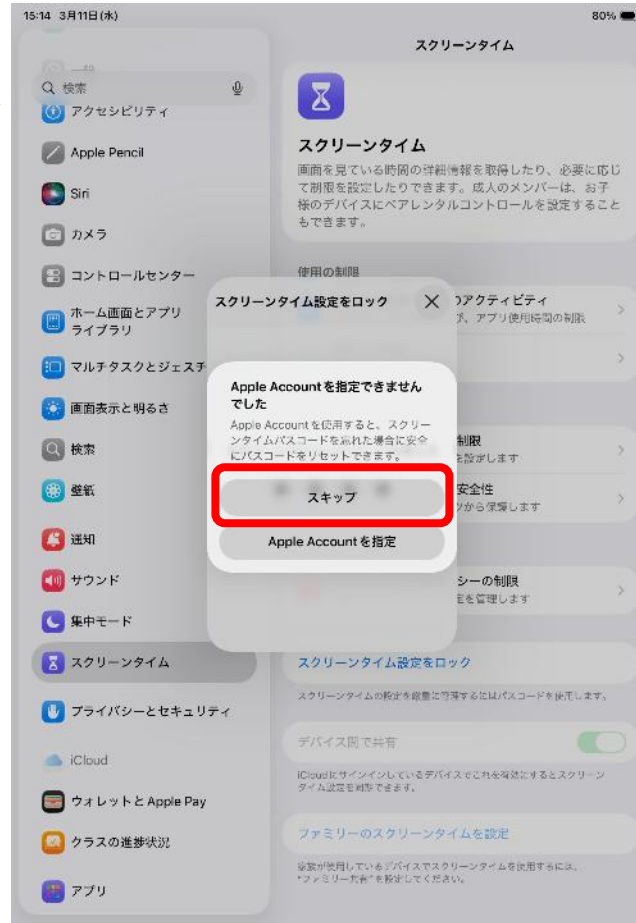
スクリーンタイム設定方法 1(スクリーンタイムパスコードの設定)

児童・生徒のGIGAスクール端末において、「スクリーンタイムパスコード」を設定します

⑤ 下の画面が表示された場合は
「キャンセル」をタップ



⑥ 下の画面が表示された場合は「スキップ」をタップ



次ページ「スクリーンタイム設定方法 2
(休止時間設定)」へ

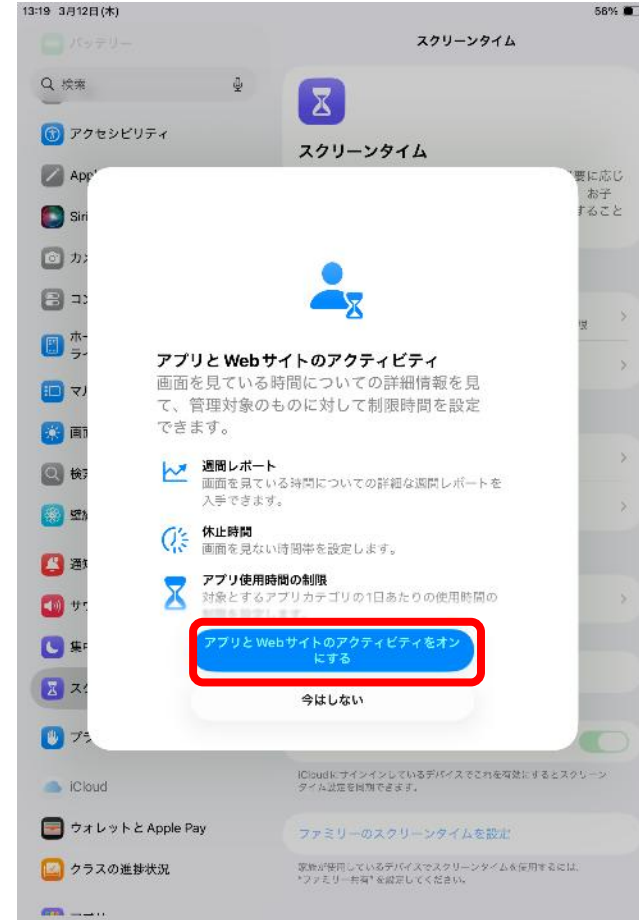
スクリーンタイム設定方法 2(休止時間設定)

端末の利用を制限する時間(休止時間)を設定します

① スクリーンタイムメニュー内の「アプリとWebサイトのアクティビティ」をタップ

② 「アプリとWebサイトのアクティビティをオンにする」をタップ

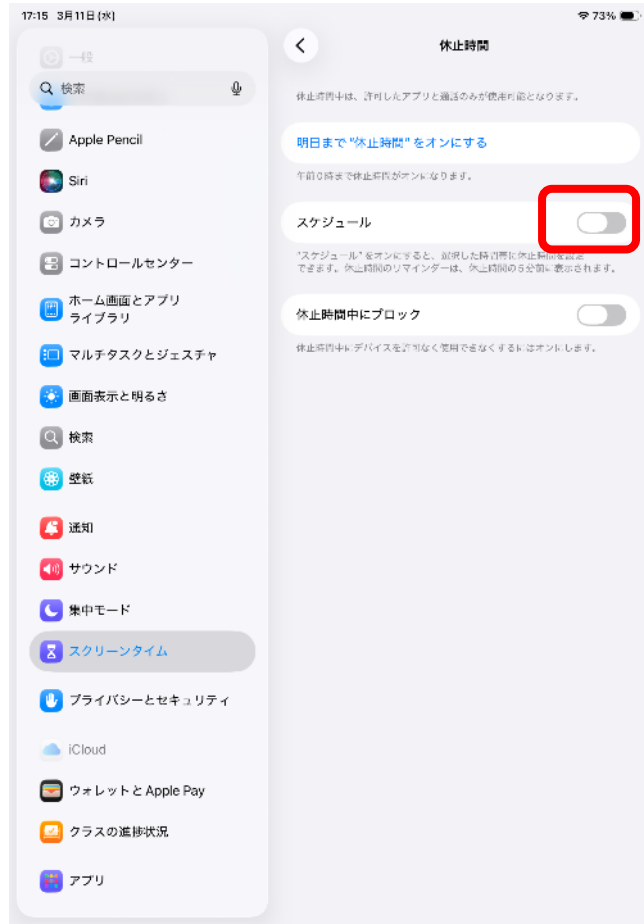
③ スクリーンタイムメニュー内の「休止時間」をタップ



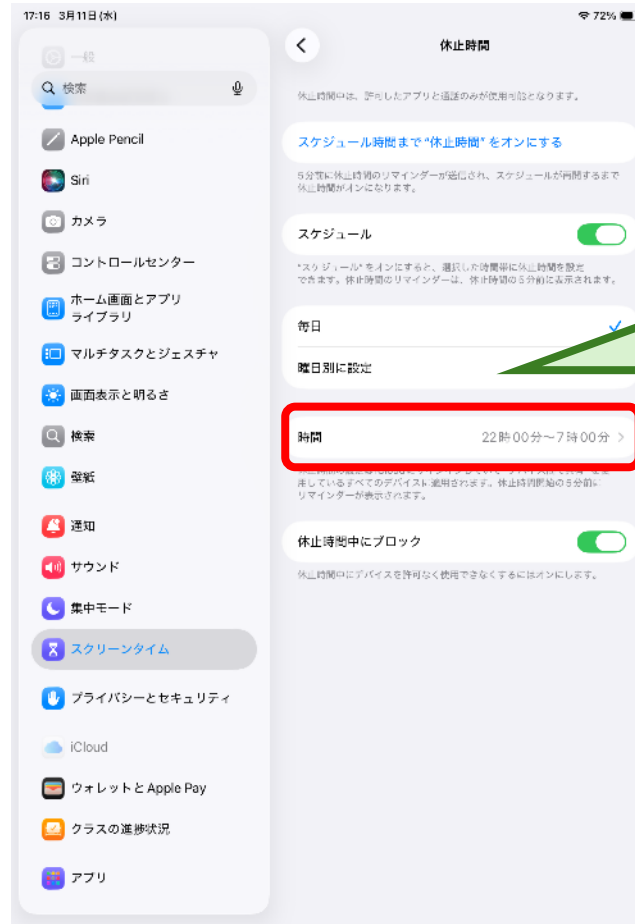
スクリーンタイム設定方法 2(休止時間設定)

端末の利用を制限する時間(休止時間)を設定します

④ 「スケジュール」をタップしオンにする(画像はオフの状態)



⑤ 「時間」をタップ

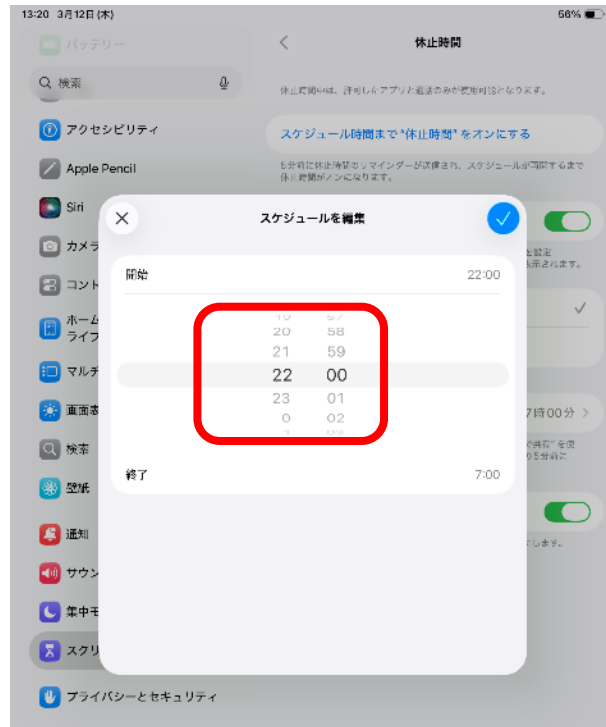


曜日別に時間を設定する場合は「曜日別に設定」をタップして曜日ごとに時間を設定してください

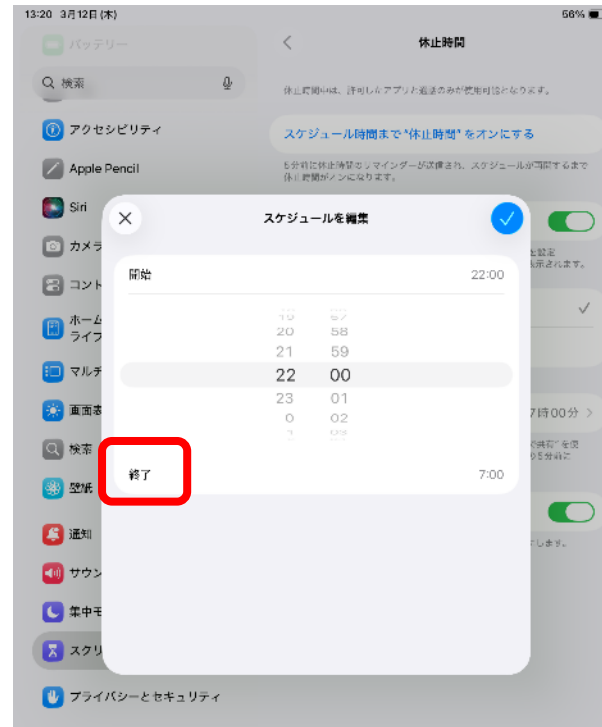
スクリーンタイム設定方法 2(休止時間設定)

端末の利用を制限する時間(休止時間)を設定します

⑥ 休止時間(端末が利用できない時間)の開始時刻を設定



⑦ 「終了」をタップし、休止時間の終了時刻を設定



⑧



【ご注意】

授業での端末利用への影響を避けるため、**休止時間(端末を利用できない時間)**を設定する際は、必ず**【授業時間外(夜間など)】**にしてください。

三小の約束では、端末の使用時間は午前7時から午後8時になってます。そこを基準にそれぞれのご家庭で設定ください。

スクリーンタイム設定方法 2(休止時間設定)

端末の利用を制限する時間(休止時間)を設定します

- ⑨ 「休止時間中にブロック」が「オフ」の場合はタップし「オン」にする
※既に「オン」の場合は対応不要です。

- ⑩ 画面上部「<」をタップし前の画面に戻る

- ⑪ 「常に許可」をタップ



スクリーンタイム設定方法 2(休止時間設定)

端末の利用を制限する時間(休止時間)を設定します

⑫ 「許可されたアプリ」を確認し、必要に応じて一覧から取り除く(取り除くものがなければ作業終了です)



終了(「設定」アプリを終了してください)

【アプリの終了方法】

ホーム画面の下部から上にスワイプし、画面の中ほどでそのまま指を止めます。アプリのプレビューを上にスワイプして、「設定」アプリを終了します。

- 「許可されたアプリ」に記載されているものは「休止時間中も利用可能」です
- 休止時間中に「許可されたアプリ」を利用不可にする場合は「許可されたアプリ」から取り除いてください

【取り除く方法】

- 取り除くアプリの左の「－」アイコンをタップ
- 右側に表示される「削除」をタップ